


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы рационального питания

по направлению/специальности 31.05.02 Педиатрия

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цели освоения дисциплины: Гигиена питания- раздел гигиены, изучающий качество пищевых продуктов, их влияние на организм и разрабатывающий нормативы, требования и рекомендации по их изготовлению, хранению и применению, направленные на улучшение здоровья населения. Гигиена питания призвана разрабатывать научные основы и практические мероприятия по рациональной организации питания различных групп населения. В процессе эволюции и в результате социально- гигиенических преобразований изменяется характер питания человека и в настоящее время продолжает возникать различные альтернативные типы питания. Знание вопроса как рационального питания человека, так и различных типов альтернативного питания необходимы врачу любой специальности.


Задачи освоения дисциплины: научить студентов квалифицированно и всесторонне оценивать достоинства и недостатки каждого типа питания; ознакомить студентов с основными современными типами нетрадиционного питания; научить студентов оценивать положительного и отрицательного действия различных типов питания на здоровье здоровых и больных людей, оценивать действие нетрадиционных типов питания на рост и развитие детей и подростков.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО (ВПО)


В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом ВПО дисциплина «Основы рационального питания» шифр Б1.В.ДВ.2.1 относится к вариативной части дисциплин по выбору специальности 31.05.02 «Педиатрия» ВПО, изучается в V семестре.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ПК-1 -способность и готовность к осуществлению	Знать: комплекс мероприятий, направленных на устранение факторов риска, вызванных употреблением пищевых

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

<p>комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье детей факторов среды их обитания готовность к просветительской деятельности по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни.</p>	<p>продуктов, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на организм человека; сохранение и укрепления здоровья и включающее в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение и возникновения и распространения заболеваний, связанных с пищевыми продуктами и осуществлять их профилактику.</p> <p>Уметь: выявлять факторы риска, вызванных употреблением пищевых продуктов, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на организм человека; факторы риска возникновения и распространения заболеваний, связанных с пищевыми продуктами и осуществлять их профилактику.</p> <p>Владеть: методами, направленными на устранение вредного влияния на здоровье населения факторов риска.</p>
<p>ПК-14 готовностью к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном</p>	<p>Знать: принципы лечебного питания, систему его организации, контроль за ним; принципы и систему организации профилактического питания.</p> <p>Уметь: определять необходимость применения лечебного и профилактического питания.</p> <p>Владеть: методами восстановления нарушенного болезнью равновесия с помощью продуктового набора диет, соответствующего метаболическим особенностям организма, методами предупреждения воздействия на организм неблагоприятных факторов производственной и окружающей среды, а также факторов риска развития заболеваний.</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

лечения.	
ПК- 15 Готовностью к обучению пациентов и их родственников основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, навыкам самоконтроля основных физиологических показателей, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактика заболеваний.	Знать: значение рационального питания для сохранения и укрепления здоровья. Уметь: обучать пациентов и их родственников навыкам самоконтроля за соблюдением правил рационального питания. Владеть: методами гигиенической оценки рациональности питания.

4. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единицы (72 часа).

5. Образовательные технологии

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: практические занятия, решение ситуационных задач.

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии: защита докладов.

6. Контроль успеваемости

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: опрос, защита доклада, решение ситуационных задач, тестирование.

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.